

Von: [REDACTED]
An: [André von Peschke](#)
Betreff: Ihre Kritik an CMD
Datum: Dienstag, 19. November 2019 08:14:24

Sehr geehrter Herr Dr. Peschke,

auf dem Weg zur Physiotherapie habe ich Ihre Website entdeckt und sehr interessiert und begeistert Ihre Statements über CMD gelesen.

Ich möchte mich hiermit bei Ihnen bedanken, dass Sie das aussprechen, was ich schon lange erahnt habe. Seit knapp 10 Jahren werde ich als CMD Patient herumgereicht, doch nicht richtig angehört.

Eine Umstellungsosteotomie vor ein paar Jahren hat mir die Schmerzen in den Mm. masseter genommen. Doch die Kopfschmerzen verändern sich und werden auch nicht besser - im Gegenteil.

Natürlich habe auch ich alles mehrfach anhören müssen: Ich knirsche, ich presse und Schmerzen beim Tragen von Schienen sind lediglich der fehlenden Eingewöhnung geschuldet. Mein Zahnarzt hat die mangelnde Okklusion zwar bemerkt, doch ich zweifle an einer vielversprechenden Wirkung. Schließlich haben 9 Jahre Physio mäßig geholfen, doch ich verweigere Botox vehement. Doch mit den Änderungen der Richtlinien war ich übermäßig damit beschäftigt einen Physiotherapeut zu finden, der mich nicht über den Tisch zieht. Bei Fango und MT (Doppelbehandlung) wurde ich so 45 min Lebenszeit in Fango, lächerlich 20 Min wirkungslose Zeit in MT und um die 40€Zuzahlung los. Mir wurde am Schädel gedrückt, Triggerpunkte gesucht (wobei ich keine Schmerzen hatte, da sich mir der Sinn dahinter nicht erschließt) und nun bin ich auf dem Weg zu Versuch Nr. 3. Ich hatte keine Wahl und wurde mit einer Osteopathin überrascht. Natürlich musste ich mir auch von ihr anhören, dass ich presse und komplett missachtet worden bin. Denn meine Beine sind schief, meine Hüfte auch und mein Becken ist eine wahre Katastrophe. Aha... das einzig "schräge" an mir sind meine Fehlbildungen - harmlos aber cool. Darunter eine Hypoplasie des rechten Kiefergelenks.

Ich verspreche mir somit keinerlei Besserung durch Kneifen meines Bauches oder Anstupsens meiner Skapula. Schließlich habe ich Schmerzen über den Augen (vertikales scharfes Stechen) und an den Gelenken.

Ihr Artikel hat meine Skepsis unterstützt und dafür vielen Dank!! Es muss mehr Menschen wie Sie geben! Ich für meinen Teil werde nicht aufhören meine Mitmenschen an meinen Zweifeln teilhaben zu lassen. Und damit stehe ich in meinem Umfeld allein da, denn alle glauben an genau das, was Sie beschrieben und abgelehnt haben.

Ich wünsche Ihnen eine angenehme Woche

Mit freundlichen Grüßen

[REDACTED]